

TABLA COMPARATIVA DE COMPONENTES VITAMÍNICOS PARA PRECONCEPCIÓN



	Gestagyn preconceptivo	Natalben preconceptivo	Ovusitol	Ovusitol D	Yodocefol	Acfol
Ácido fólico	400 µg	400 µg	200 µg	400 µg	400 µg	5000 µg
Vitamina B12	2,5 µg	2,5 µg	-	-	2 µg	-
Vitamina D	10 µg	5 µg	-	10 µg	-	-
Yodo	150 µg	150 µg	-	-	200 µg	-
Zinc	10 mg	10 mg	-	-	-	-
Otros	DHA / Bcaroteno / Hierro / Selenio	-	Inositol 2000 mg	Mio-inositol 4000 mg	-	-